

Lettre d'information sur la santé

Crainte d'un bouleversement scientifique –

Les hommes de main du cartel pharmaceutique vivent l'hystérie anti-vitamines

Le fait que des données scientifiques soient manipulées pour engendrer sciemment un sentiment de peur est toujours un acte dangereux. La présentation faite par la „Cochrane Collaboration“ à propos de résultats d'études sur les prétendus risques dus aux vitamines en est un exemple actuel. Dans le cas présent, il s'agit purement et simplement de dissuader les gens de prendre des vitamines et autres nutriments, dont l'innocuité et l'extrême importance pour notre santé ont été, depuis longtemps et de manière probante, prouvées par de nombreuses études scientifiques.

Dans le cas de l'évaluation publiée en avril 2008 et portant sur 67 études, il s'agit d'une soi-disant méta-analyse, c'est-à-dire d'une évaluation sommaire de données provenant de plusieurs sources. En outre, cette évaluation n'est pas une nouveauté ; il s'agit bien plus d'une nouvelle publication du rapport imparfait qui a été fait suite à une étude similaire et présenté, il y a un an, dans la revue médicale JAMA (Journal of the American Medical Association) (2007, 297, 842-857).

Dans leur évaluation actuelle, les auteurs (qui au passage sont les mêmes pour les deux publications) sont parvenus à la conclusion que certains anti-oxydants, à savoir les vitamines A, E et le bêta-carotène, peuvent augmenter de 16 % les risques de décès. L'année dernière, cette interprétation très surprenante avait été vivement critiquée par d'autres chercheurs et nutritionnistes, ce qui avait eu pour conséquence le fait que les auteurs de cette analyse avaient, par la suite, admis le fait que des erreurs s'étaient glissées dans leur étude. Suite à cela, des rectificatifs avaient été publiés dans la même revue médicale (JAMA 2008, 299, 765-766). Cependant, cette étude, après avoir été „réchauffée“, est de nouveau vendue comme une prétendue „nouvelle recherche“.

Nombreuses erreurs et manipulations

Dans ce qui suit, nous avons examiné quelques aspects et détails de cette étude fallacieuse qui ont abouti à des conclusions sans fondements, mais sur lesquelles s'est appuyée la presse pour publier des articles à sensation qui ont attisé la peur :

- Parmi quelques 815 études sur les vitamines, les auteurs en ont retenu 68 pour leur analyse et 67 pour la publication finale. Il est intéressant de constater que, lors de leur choix, ils ont exclu toute étude au cours de laquelle aucun décès n'avait été enregistré, que ce soit pendant la période de test ou celle de suivi.
- Cette méta-analyse comportait 20 études qui avaient été faites avec des sujets sains et 47 avec des personnes ayant pris des vitamines et souffrant de différentes maladies, telles que par exemple la maladie d'Alzheimer, des maladies cardiaques, le cancer). Cette étude n'est pas entrée en détail dans l'analyse des causes des décès qui incluaient non seulement des maladies cardiaques, des cancers et des fractures de hanche, mais également des accidents, des suicides ou autres. Le fait que ces décès sont à mettre sur le compte des maladies qui avaient déjà été diagnostiquées et non pas sur celui d'une complémentation alimentaire avec des anti-oxydants est plus probable et plus proche de la vérité. Par contre, il est certain que si, dans une des études considérées, il y avait vraiment eu un quelconque risque de décès, l'utilisation de vitamines, voire l'étude elle-même, aurait été stoppée sur le champ. En fait, aucune d'entre elles n'a été interrompue et aucun des directeurs de travaux n'a envisagé une telle option.

- Les dosages des compléments alimentaires, de même que la durée de leur utilisation, diffèrent énormément d'une étude à l'autre. De plus, dans un grand nombre de celles qui ont été retenues, les participants prenaient non seulement des nutriments testés, mais également toute une série d'autres substances et produits pharmaceutiques. Il est donc évident que aussi bien les problèmes de santé existants que les différents produits pharmaceutiques et les compléments alimentaires ont tous pu avoir une interférence les uns sur les autres et masquer ainsi des effets que les auteurs de la méta-analyse ont attribués à un complément ou à une certaine combinaison des nutriments sélectionnés.
- Il est également frappant de voir que ce n'est qu'après avoir réparti les 67 études en deux groupes, un à „haut risque“ et l'autre à „faible risque“, que les auteurs ont pu observer un effet statistiquement significatif en matière de taux de mortalité. Sans cela, il aurait été impossible de noter un quelconque résultat.

Les faits scientifiques contredisent le „rapport Cochrane“

Selon des estimations prudentes, près de 160 millions de personnes en Amérique du Nord et en Europe ont pris pendant plusieurs décennies les compléments alimentaires visés par cette étude. Si les anti-oxydants présentaient un risque réel pour la santé publique, cela se saurait depuis longtemps. Par contre, une grande quantité de données provenant de tests faits aussi bien sur des humains que sur des animaux prouvent les bienfaits des vitamines.

Même les auteurs de la „Cochrane Collaboration“ reconnaissent que leurs conclusions sont en contradiction avec des études qui démontrent les effets positifs des anti-oxydants (Nutr Cancer, 2003, 46, 15-22; J Natl Cancer Inst 2003, 95, 717-722; Dis Colon Rectum 1999, 42,212-217). Malheureusement, ils ont, malgré tout, refait la même erreur dans leur analyse : les données présentées ne servent manifestement que les intérêts commerciaux de ceux qui souhaitent assurer la commercialisation lucrative des produits pharmaceutiques, tout en essayant d'empêcher l'emploi à grande échelle des vitamines et autres substances naturelles.

Ce que vous pouvez désormais faire

- Renseignez-vous de façon précise sur les avantages des vitamines et autres micronutriments dans le cadre de la prévention et du traitement des grandes maladies de civilisation.
- Consultez le site Internet de l'Institut de Recherches du Dr Rath (www.drathresearch.org). Vous y trouverez une vue d'ensemble des nombreuses études et publications qui ont été faites dans ce domaine. Saviez-vous que les travaux de recherche concernant l'importance des vitamines et autres nutriments ont déjà été récompensés à plusieurs reprises par un prix Nobel ?
- Informez aussi vos parents et connaissances sur ce sujet et sur la nécessité de moderniser notre système de santé.
- Consultez le site Internet de l'Alliance du Dr Rath pour la Santé pour connaître les possibilités de vous engager pour un meilleur système de santé.