

La solution de la Médecine Cellulaire aux troubles du rythme cardiaque

Résultats d'une étude

- randomisée
- réalisée en
- double aveugle
- contrôlée avec placebo

relatifs à l'incidence des nutriments cellulaires
essentiels sur les troubles du rythme cardiaque

Matthias Rath, Docteur en médecine et Docteur Aleksandra Niedzwiecki



Progres de la medecine cellulaire

*La solution de la Médecine
Cellulaire aux troubles du
rythme cardiaque*

*Chez un adulte, le cœur bat
environ 60 à 70 fois par minute...*

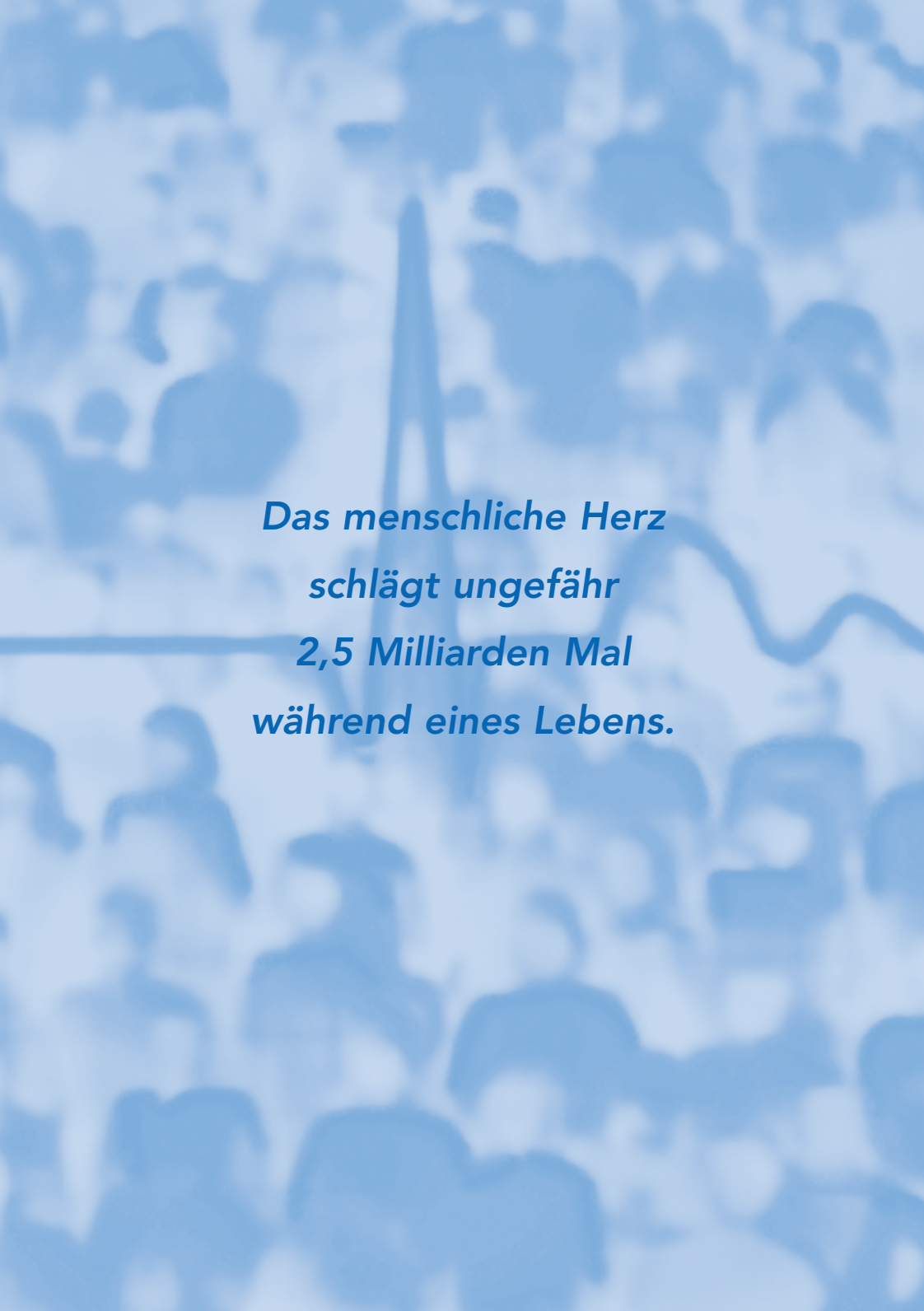
Dr. Rath Education Services B.V.
Postbus 859, NL - 7600 AW Almelo
Tel.: +31 (0) 546 - 533 100
info@rath-eduserv.com
www.rath-eduserv.com

© 2005 Dr. Rath Education Services B.V.

Cet ouvrage - ainsi que chacune de ses parties – est protégé par des droits d'auteur. Toute utilisation en dehors des limites étroites prévues par la loi sur les droits d'auteur est interdite sans le consentement préalable écrit de l'éditeur et est répréhensible. Cela vaut notamment pour la réimpression, la duplication, les traductions, l'enregistrement sur microfilms ainsi que pour le stockage et le traitement dans des systèmes électroniques.

Sommaire :

1. Que faut-il savoir sur le rythme cardiaque et l'arythmie ?	
A. Comment s'effectue la régulation du rythme cardiaque ?	7
B. Pourquoi la médecine conventionnelle a-t-elle échoué dans le traitement de l'arythmie ?	9
C. Avancée de la Médecine Cellulaire dans la compréhension de l'arythmie	9
2. L'importance de la recherche clinique	
A. Qu'est-ce qu'une étude randomisée, réalisée en double aveugle et contrôlée avec placebo ?	13
B. Comment est déterminée l'efficacité du traitement (probabilité p) ?	13
C. Pourquoi est-il si important de faire participer le plus grand nombre de centres possible?	14
3. Objectif de l'étude	17
4. Description des patients, du traitement et durée de l'étude	19
5. Résultats :	
A. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire diminue le nombre de crises d'arythmie	23
B. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire aide les patients à se libérer de leurs problèmes d'arythmie	24
C. Amélioration de la santé grâce à l'utilisation prolongée du programme de vitamines de Santé Cellulaire	25
D. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire a des effets positifs sur le bien-être général, ainsi que sur d'autres aspects de la santé	28
6. Conclusions	31
7. A propos du Dr Matthias Rath, docteur en médecine et du Dr Aleksandra Niedzwiecki	34
Remerciements	36
Documentation	37



*Das menschliche Herz
schlägt ungefähr
2,5 Milliarden Mal
während eines Lebens.*

1. Que faut-il savoir sur le rythme cardiaque et l'arythmie ?

Si vous avez déjà ressenti des palpitations, de violentes accélérations du rythme cardiaque, si vous avez eu des vertiges ou des essoufflements, il est vraisemblable que vous souffriez de troubles du rythme cardiaque, c'est-à-dire d'arythmie. Des millions de personnes, principalement entre 50 et 70 ans, souffrent de cette maladie. Environ 30% à 60% des personnes de cette tranche d'âge souffrent, à un moment ou l'autre de leur vie, d'une forme d'arythmie.

A. Comment s'effectue la régulation du rythme cardiaque ?

Le cœur humain possède un système électrique défini, généré par ses cellules. Ce système crée l'impulsion électrique à l'origine de chaque battement du cœur. Les battements cardiaques permettent la circulation du sang dans notre corps, et ce dans des conditions physiologiques aussi variées que lors du sommeil ou d'une activité sportive. Chaque battement représente un effort cellulaire remarquablement coordonné pour que les contractions et les relâchements de tout le muscle cardiaque s'effectuent de manière régulière et précise. Il existe des groupes particuliers de cellules du cœur qui génèrent et transmettent les signaux électriques pour créer un rythme cardiaque régulier. Ces cellules forment deux ensembles (le nœud sinusal et le nœud auriculoventriculaire) qui fonctionnent comme des piles biologiques (voir schéma 1) Ce sont elles qui génèrent l'énergie permettant à tout le muscle cardiaque de se contracter de manière régulière et coordonnée.

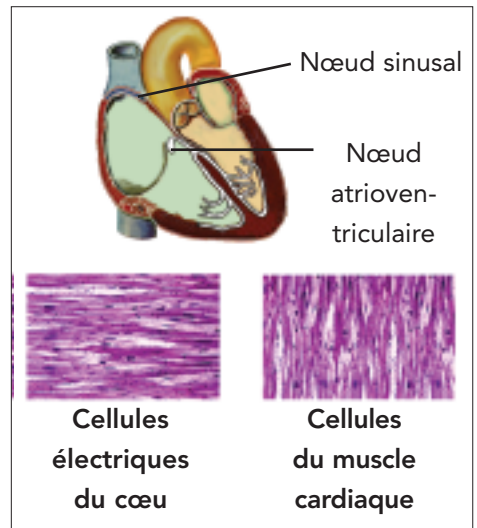


Schéma 1

1. Que faut-il savoir sur le rythme cardiaque et l'arythmie ?

Chez l'adulte, le cœur bat environ 60 à 70 fois par minute. Chez l'enfant et l'adolescent, le rythme cardiaque est nettement plus élevé, soit environ 85 à 90 battements par minute. On peut mesurer la fréquence des battements du cœur en prenant le pouls. Chez les patients souffrant d'une maladie cardiaque, le médecin effectuera un examen plus précis appelé électrocardiogramme (ECG). Cet examen enregistre le schéma des contractions de tout le muscle cardiaque (*voir schéma 2*) et peut également permettre d'identifier des formes spécifiques de troubles du rythme cardiaque telles que :

la tachycardie accélération du rythme cardiaque
(plus de 100 battements par minute)

la bradycardie ralentissement du rythme cardiaque
(moins de 60 battements par minute)

l'arythmie irrégularité du rythme cardiaque

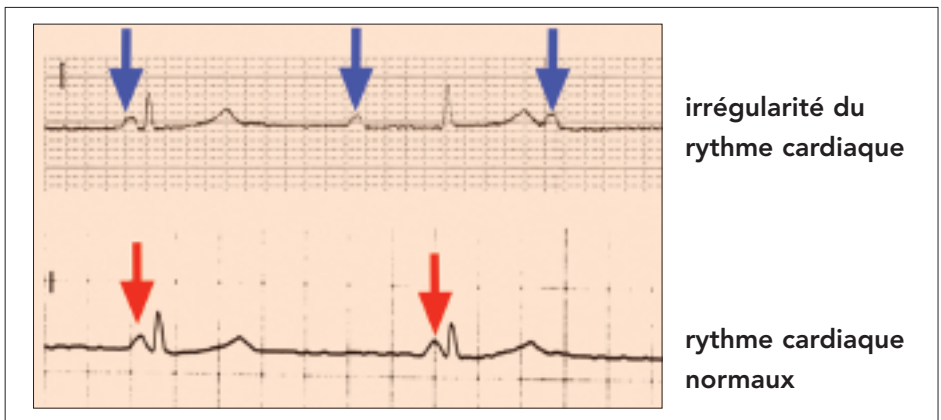


Schéma 2

C. Pourquoi la médecine conventionnelle a-t-elle échoué dans le traitement de l'arythmie ?

Dans la plupart des cas, la médecine conventionnelle ne peut expliquer l'origine de l'arythmie. Pour dissimuler cela, on a inventé le terme " arythmie paroxystique ", ce qui signifie tout simplement que les causes des troubles du rythme cardiaque sont inconnues. Etant donné que la médecine conventionnelle ne reconnaît pas qu'une carence en bioénergie dans les cellules du muscle cardiaque est la cause principale de l'arythmie, elle ne peut que proposer le traitement des symptômes. Parmi ces traitements, on compte le stimulateur cardiaque (un appareil métallique implanté dans la poitrine qui génère des signaux électriques) ou la cautérisation (brûlure électrique d'une partie du muscle cardiaque pour dévier les signaux électriques) et les médicaments anti-arythmiques qui ne font que masquer les symptômes. Mais l'aspect le plus grave est que presque tous ces médicaments ont des effets secondaires graves. Le plus important et le plus fréquent de ces effets secondaires est l'augmentation des battements irréguliers avec pour conséquence - et ce n'est pas rare - l'arrêt du coeur (mort subite par arrêt du coeur).

C. Avancée de la médecine cellulaire dans la compréhension de l'arythmie

L'approche de la médecine cellulaire en ce qui concerne l'arythmie est tout à fait différente de l'approche pharmaceutique. (Rath, M. Pourquoi les animaux n'ont pas d'attaque cardiaque... les hommes si ! MR Publishing 2001.) Cette nouvelle compréhension des causes premières de la santé et des maladies, développée par le docteur Matthias Rath, étudie les causes sous-jacentes des maladies en analysant les fonctions et les besoins nutritionnels des cellules du corps.

Pour pouvoir générer de l'électricité, les cellules " électriques " du cœur ont besoin d'une grande quantité de bioénergie. Cela exige donc un apport constant en nutriments (biocatalyseurs) indispensables à la transformation de la nourriture en énergie cellulaire. Les nutriments les

1. Que faut-il savoir sur le rythme cardiaque et l'arythmie ?

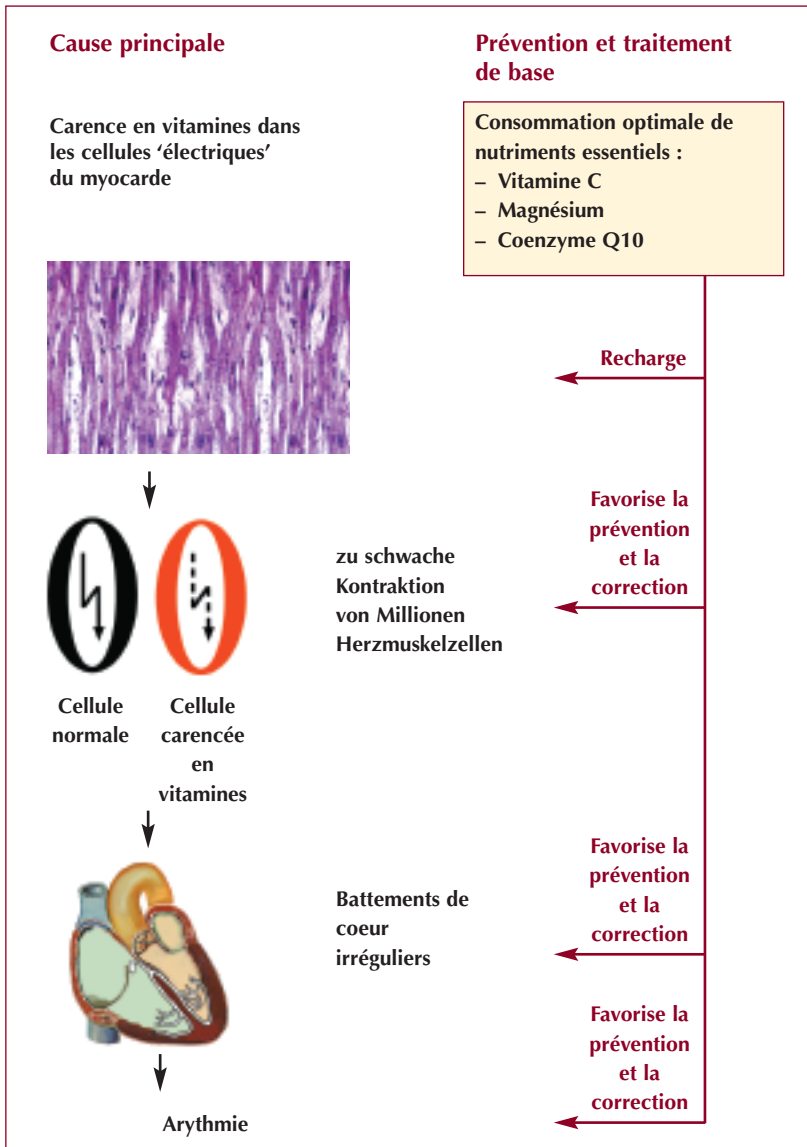


Schéma 3

plus importants sont, avec le magnésium, le calcium, et le potassium, la coenzyme Q-10, la carnitine, les vitamines B, la lysine et la vitamine C. Pour obtenir un effet biologique optimal, ces nutriments doivent se compléter et agir en synergie. Ils fournissent le combustible biologique de base pour un fonctionnement optimal de toutes les cellules, mais surtout des cellules électriques du cœur qui nécessitent énormément de nutriments. Si nous ne fournissons pas suffisamment de ces micronutriments à notre corps, les cellules du cœur ne pourront générer ou transmettre correctement les signaux électriques et cela créera une irrégularité du rythme cardiaque.

Il est difficile d'expliquer pourquoi la médecine conventionnelle a jusqu'ici refusé de voir cette évidence simple. Au lieu d'assurer au cœur un approvisionnement optimal en nutriments générateurs d'énergie, la médecine conventionnelle fait confiance aux appareils mécaniques et aux produits pharmaceutiques qui ont des effets secondaires graves. Même un enfant de dix ans comprend qu'une lampe de poche ne peut fonctionner sans l'électricité " physique " des piles. De même, les médecins et les patients doivent accepter que les impulsions électriques des cellules, nécessaires aux battements du cœur, requièrent une alimentation continue en énergie " biologique ".

La médecine cellulaire a exploité cette logique en développant un programme de nutriments qui a déjà aidé des milliers de patients et contribué à l'amélioration des troubles du rythme cardiaque (www.dr-rath-research.org). Afin d'étayer scientifiquement, et une fois pour toutes, l'efficacité de ce programme, nous avons mené une étude clinique visant à fournir la preuve irréfutable de l'efficacité du traitement de la médecine cellulaire chez des patients souffrant d'arythmie.

*Le potassium est un nutriment
essentiel important pour la production
de l'énergie cellulaire et
pour la coordination
du rythme cardiaque.*

*Pour assurer des
battements de cœur réguliers,
un équilibre entre le potassium,
le calcium et d'autres minéraux
est indispensable.*

2. L'importance de la recherche clinique

Afin d'évaluer de façon objective l'efficacité de la médecine cellulaire, nous avons mené une étude clinique chez un grand nombre de patients avec un programme de vitamines de Santé Cellulaire défini. Il est important de comprendre ce qu'est une étude clinique et sa signification.

A. Qu'est-ce qu'une étude randomisée, réalisée en double aveugle et contrôlée avec placebo ?

La norme la plus exigeante de l'évaluation clinique de l'efficacité d'un traitement est l'étude randomisée, réalisée en double aveugle et contrôlée avec placebo. Voici ce que signifie chacun de ces mots :

Randomisée : Dans ce type d'étude, les patients sont divisés au hasard en deux groupes semblables en ce qui concerne l'âge, l'état de santé physique, ainsi que d'autres facteurs.

Contrôlée avec placebo : Un groupe reçoit véritablement un traitement et l'autre un placebo (substance neutre, un comprimé de sucre par exemple).

En double aveugle : Pour exclure toutes manipulations des résultats, ni les médecins, ni les participants ne savent quel traitement contient les substances actives et quel traitement contient le placebo. Tous les flacons sont codés et les comprimés ont une apparence identique. On ne dévoile le code qu'après l'évaluation finale de l'étude.

B. Comment est déterminée l'efficacité du traitement (probabilité p) ?

L'efficacité du traitement (le programme de vitamines de Santé Cellulaire du Dr Rath) a été évaluée grâce à des méthodes statistiques qui déterminent la validité des résultats obtenus dans le groupe avec traitement et dans le groupe témoin. Dans le cadre de cette évaluation, la représentativité des résultats de l'étude est calculée pour une large

population de patients souffrant de cette maladie et est exprimée par la " probabilité p ". La probabilité p, inférieure ou égale à 0,05 ($p < 0,05$) confirme que le phénomène étudié peut se produire. Si la probabilité p est inférieure à 0,05, la portée des conclusions est plus importante. En règle générale, plus la probabilité p est basse, plus la validité des résultats est fiable.

C. Pourquoi est-il si important de faire participer le plus grand nombre de centres possible?

Nous sommes tous différents et de nombreux facteurs peuvent influencer sur les résultats du traitement. C'est pour cette raison que, afin de renforcer la validité de nos résultats, nous avons testé le programme de vitamines sur une population de patients très diversifiée.

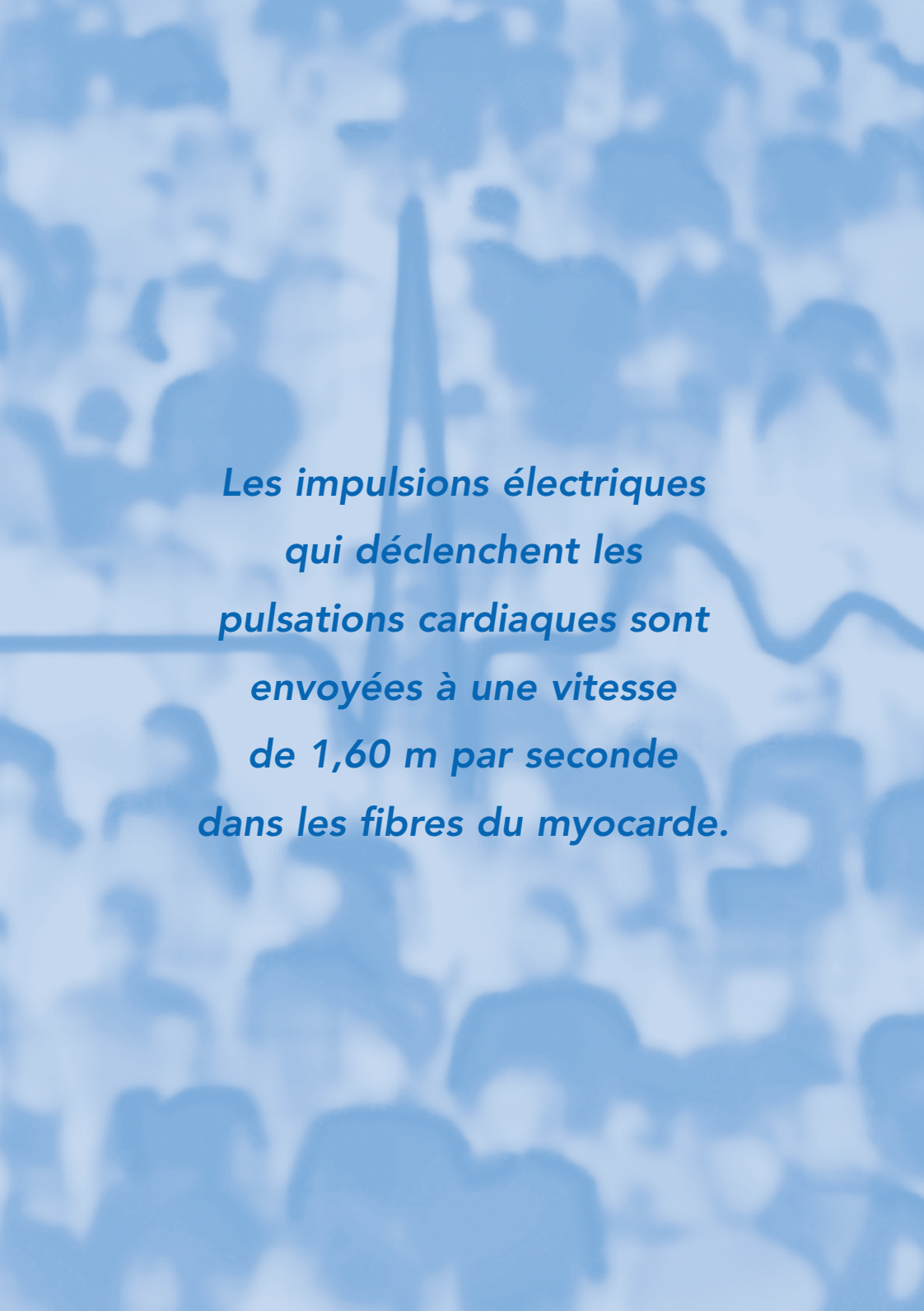
Le coenzyme Q10 est une molécule importante qui contribue à une production optimale de l'énergie cellulaire et à laquelle il faudrait ajouter de la vitamine B2, de la vitamine B3, ainsi que d'autres substances essentielles.

La Médecine Cellulaire repose sur l'action conjuguée de ces nutriments, dont l'association est une source optimale de bienfaits pour la santé.

*La vitamine C et la lysine
sont des nutriments essentiels
pour la production de carnitine.
Notre corps ne fabrique aucune
de ces deux substances.
Une carence en vitamine C
et en lysine entraîne
un déséquilibre de la production
d'énergie cellulaire,
ce qui peut provoquer
des troubles du rythme cardiaque.*

3. Objectif de l'étude

L'objectif de l'étude était d'examiner si la prise de vitamines et autres nutriments essentiels sur une longue durée, en complément d'une thérapie de base conventionnelle, pouvait conduire à une diminution du nombre de crises d'arythmie repérables à l'examen clinique chez des patients souffrant de cette maladie.



*Les impulsions électriques
qui déclenchent les
pulsations cardiaques sont
envoyées à une vitesse
de 1,60 m par seconde
dans les fibres du myocarde.*

4. Description des patients, du traitement et durée de l'étude

140 patients, chez qui une irrégularité du rythme cardiaque (terme médical : arythmie auriculaire paroxystique) avait été diagnostiquée ont pris part à l'étude.

	Groupe prenant des vitamines (69 patients)	Groupe ayant un placebo (70 Patients)
Age	58 ans	56 ans
Hommes	38 %	42 %
Femmes	62 %	58 %
Poids moyen	78 kg	76 kg
Traitement par bêta-bloquants	64 %	66 %
Traitement par inhibiteurs calciques	20 %	20 %
Traitement du cœur	20 %	21 %

Schéma 4

Les patients ont été divisés au hasard en deux (2) groupes : un groupe a pris des vitamines (69 patients) et l'autre a pris un placebo (70 patients). La proportion d'hommes et de femmes dans les deux groupes était équilibrée. L'âge moyen des patients prenant des vitamines était de 58 ans, celui du groupe recevant un placebo était de 56 ans. L'arythmie était traitée par des bêtabloquants pour les 2/3 env. des patients et avec des inhibiteurs calciques pour 20% env. des patients dans les deux groupes.

A la fin de l'étude, l'évaluation a révélé que, parmi les patients participant à celle-ci, 90 avaient rigoureusement suivi le protocole de recherche (Ils se sont présentés à toutes les visites et ont suivi le traitement pendant 6 mois). 44 patients dans le groupe prenant des vitamines et 46 patients du groupe ayant un placebo ont répondu à ces critères. Pour être absolument sûr que les effets observés sur la santé étaient dus aux vitamines et non à d'autres facteurs, les résultats finaux ont donc été évalués sur ce groupe de patients.

Le traitement consistait en la prise quotidienne du programme de Santé Cellulaire du Dr Rath : Vitacor Plus (3x1 comprimé) et Enercor (2x1 comprimé) pendant six (6) mois.

L'objectif premier de l'étude était de déterminer, dans un espace-temps de six (6) mois, l'effet du programme de vitamines de Santé Cellulaire sur le nombre de crises cliniques de troubles du rythme cardiaque.

Programme de fond à base de vitamines

Vitamines		Vitamines, minéraux et oligo-éléments		Aminosäuren		Coenzymes et autres substances	
Bêta-carotène	952 mcg	Calcium	35 mg	L-lysine	110 mg	Coenzyme Q-10	7 mg
Vitamine C	600 mg	Phosphore	15 mg	L-proline	110 mg	Pycnogénol	7 mg
Vitamine D3	3,3 mcg	Magnésium	40 mg	L-arginine	40 mg	Inositol	35 mg
Vitamine E	87 mg	Zinc	7 mg	L-cystéine	35 mg	Bioflavonoïdes de citron	100 mg
Vitamine B1	7 mg	Sélénium	20 mcg	L-carnitine	35 mg		
Vitamine B2	7 mg	Cuivre	330 mcg				
Vitamine B3	45 mg	Manganèse	1,3 mg				
Vitamine B5	40 mg	Chrome	10 mcg				
Vitamine B6	10 mg	Molybdène	4 mcg				
Vitamine B12	20 mcg	Potassium	20 mg				
Acide folique	90mcg						
Biotine	65 mcg						

Figure 5

Zusatz-Vitamin-Programm

Vitamines		Vitamines, minéraux et oligo-éléments		Aminosäuren		Coenzymes et autres substances	
Vitamine C	700 mg	Calcium	13 mg	Taurine	200 mg	Coenzyme Q-10	20 mg
Vitamine E	58 mg	Magnésium	110 mg	L-carnitine	160 mg		
Vitamine B1	15 mg						
Vitamine B2	15 mg						
Vitamine B3	30 mg						
Vitamine B5	40 mg						
Vitamine B6	4 mg						
Vitamine B12	7 mcg						
Biotine	130 mcg						

Figure 6

*Environ tous les 830 millièmes
de secondes, le nœud sinusal
envoie une impulsion
électrique qui déclenche
les battements du cœur.
Il a donc besoin d'un apport
continu en substances
nutritives pour assurer
cette fonction.*

5. Résultats

A. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire diminue le nombre de crises d'arythmie

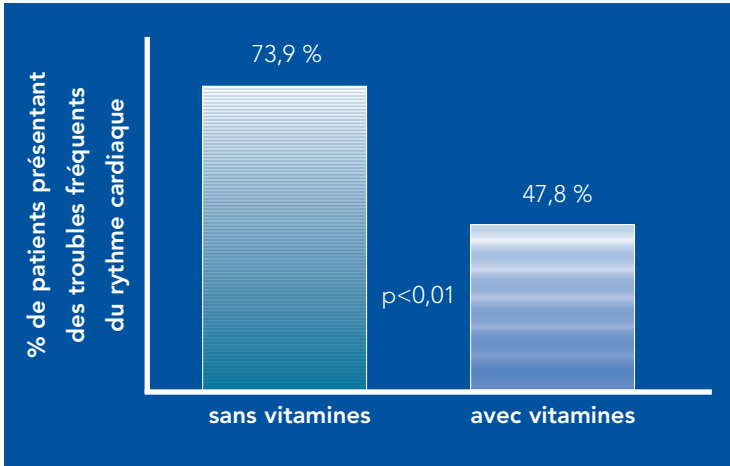


Schéma 7

La question la plus importante de l'étude était de savoir si le programme de vitamines de Santé Cellulaire pouvait également être efficace sur des patients souffrant d'une forme d'arythmie grave. Bien que les patients participant à notre étude souffraient d'irrégularité du trouble cardiaque plus ou moins grave, la majorité d'entre eux souffrait de crises d'arythmie fréquentes, à savoir sept (7) crises ou plus au cours de l'étude. A la fin de l'étude, nous avons fait une analyse du nombre des patients prenant le placebo et de ceux prenant des vitamines qui avaient eu de nombreuses crises d'arythmie. Les résultats, représenté par le schéma 7, montrent que la majorité des sujets (73,9% env.) qui souffraient d'arythmie, avait reçu le placebo. Par contre, dans le groupe prenant des vitamines, beaucoup moins de patients avaient eu de crises d'arythmie (47,8%). Cela signifie que pour environ 1/3 des patients, le programme de vitamines de la médecine cellulaire a contribué à une importante diminution de la fréquence des crises d'arythmie. Ce résultat a une

grande valeur statistique puisqu'il a une probabilité p de 0,01, ce qui signifie qu'il y a de fortes chances pour que cela puisse se reproduire chez d'autres patients.

Conclusion:

L'étude montre que le programme de vitamines de Santé Cellulaire du Dr Rath peut diminuer les crises fréquentes d'arythmie chez 30% des patients au bout de six (6) mois.

B. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire aide les patients à se libérer de leurs problèmes d'arythmie

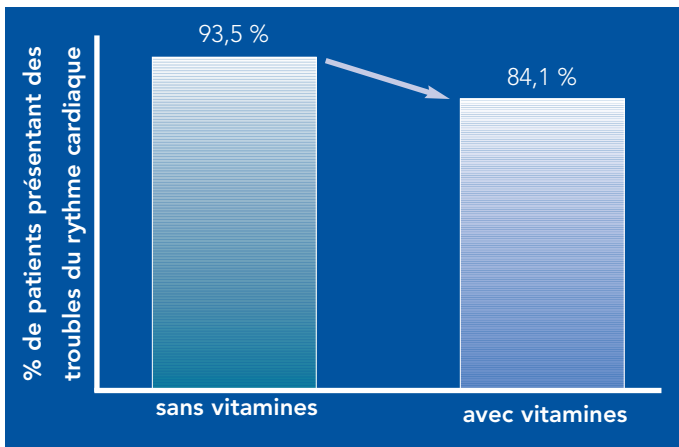


Schéma 8

Les résultats présentés dans le schéma 4 montrent que 93,5% des patients faisant partie du groupe qui avait reçu un placebo, souffraient toujours d'arythmie au bout de six (6) mois, bien qu'ils aient pris, durant cette période, des médicaments anti-arythmiques. Il en ressort que les produits pharmaceutiques sont peu efficaces pour la majorité des patients souffrant de cette maladie. Par contre, dans le groupe suivant le

programme de vitamines, beaucoup moins de patients ont souffert de ces troubles (84,1%). Ainsi, grâce aux vitamines, les chances de se débarrasser de ces problèmes sont deux fois plus grandes (6,5% pour le groupe témoin contre 15,9% pour le groupe prenant des vitamines).

Ces résultats étaient statistiquement significatifs et la probabilité p inférieure à 0,01 indique qu'il y a de fortes chances pour que cela puisse se reproduire chez d'autres personnes.

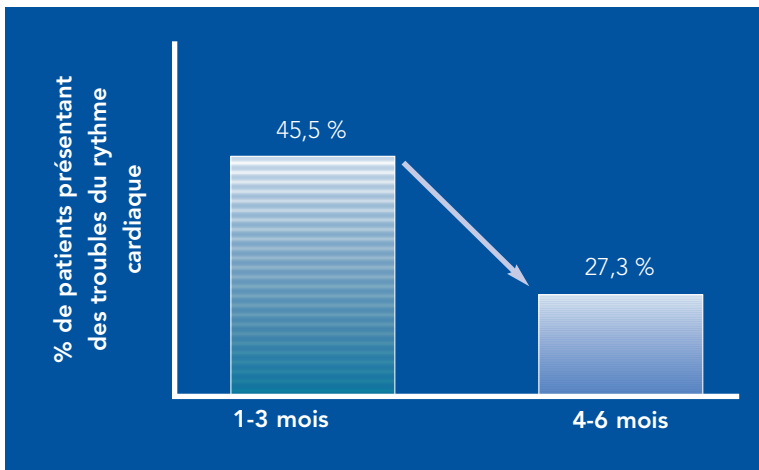
Conclusion:

Les résultats montrent clairement que le programme de vitamines de Santé Cellulaire du Dr Rath, fait plus que doubler les chances de se débarrasser des problèmes de l'arythmie.

C. Amélioration de la santé grâce à l'utilisation prolongée du programme de vitamines de Santé Cellulaire

L'action des vitamines et autres thérapies par compléments nutritionnels consiste à fournir une alimentation optimale aux cellules du corps, de telle sorte que leurs fonctions soient, à long terme, améliorées. Ces thérapies éliminent les causes d'un dysfonctionnement des cellules et ont des effets positifs durables sur la santé. Mais cela prend également du temps et l'influence des compléments nutritionnels sur la santé ne se fait que rarement ressentir de suite. Dans la plupart des cas, les patients déclarent que les effets positifs des compléments nutritionnels ne se font ressentir qu'après quelques semaines de traitement et que l'amélioration de l'état de santé persiste avec l'utilisation prolongée du programme de vitamines. Nous avons déduit de ces affirmations que l'utilisation à long terme du programme de santé cellulaire avait un effet positif sur l'arythmie.

La fréquence des crises d'arythmie diminue lors d'une utilisation prolongée du programme de vitamines de Santé Cellulaire.



Diminution des crises d'arythmie avec un traitement prolongé à base de vitamines

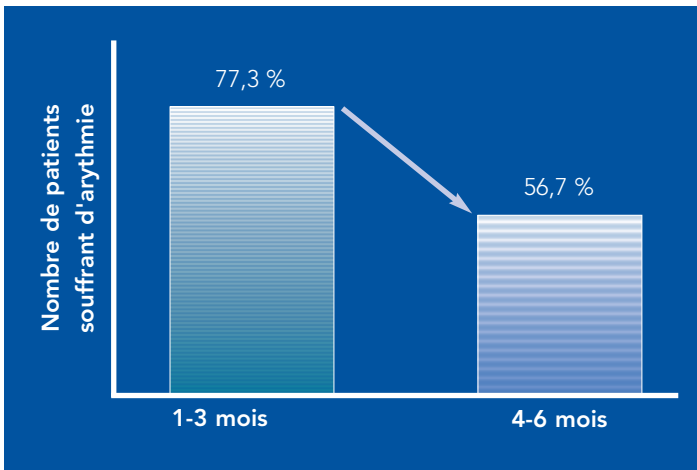
Schéma 9

Pendant les trois (3) premiers mois de l'étude, près de la moitié des patients (45,5%) se sont plaints d'avoir eu sept (7) crises d'arythmie ou plus. Cependant, au cours de la deuxième partie de l'étude, le nombre de personnes se plaignant de crises d'arythmie fréquentes a considérablement diminué et seulement 27,3% environ des participants ont déclaré souffrir encore d'arythmie. (Voir schéma 9)

Conclusion:

Cette diminution constante des crises d'arythmie laisse à penser que, en continuant à prendre le programme de vitamines (au-delà des 6 mois de l'étude), même les patients à un stade avancé de la maladie peuvent espérer une amélioration de leur état cardiaque.

Beaucoup plus de patients souffrant d'arythmie sont complètement libérés de leur problèmes grâce à une prise prolongée du programme de vitamines de Santé Cellulaire.



Augmentation des chances de guérison de l'arythmie

Schéma 10

Pendant les trois (3) premiers mois de l'étude, 77,3% des patients prenant des vitamines avaient des troubles du rythme cardiaque. Au cours de la même période, près de 90% des participants prenant le placebo ont eu des crises d'arythmie. Ainsi, la prise de vitamines a, déjà, montré son efficacité au cours des trois (3) premiers mois de l'étude. Dans la deuxième moitié de l'étude (du 4ème au 6ème mois), beaucoup plus de patients prenant des vitamines ont déclaré ne plus avoir du tout de crises d'arythmie. Les résultats indiquent qu'en prenant régulièrement des vitamines, les chances de ne plus souffrir d'arythmie sont presque doublées. (Voir schéma 10) Près de la moitié des participants du groupe prenant des vitamines n'a plus eu de troubles du rythme cardiaque lors de l'utilisation prolongée de vitamines (4-6 mois).

Cela confirme les effets positifs d'un apport en vitamines sur une longue durée. La tendance observée semble également indiquer qu'en suivant de façon permanente ce programme de vitamines, beaucoup plus de personnes encore pourraient être débarrassées de l'arythmie. Ces résultats montrent également que, grâce aux vitamines, 70% des participants à l'étude ont connu une amélioration de leur état de santé.

Conclusion:

Ce résultat remarquable confirme que plus le traitement par les vitamines est long, plus la santé s'améliore !

	avec Vitamines	sans vitamines
Etat général	+4,0	- 0,3
Vitalité	+9,5	+2,8
Santé mentale	+7,4	- 1,6
Total	90	47

Schéma 11

D. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire a des effets positifs sur le bien-être général, ainsi que sur d'autres aspects de la santé

Les patients atteints d'arythmie ne souffrent pas uniquement des conséquences et de la peur d'un dysfonctionnement cardiaque, mais ils souffrent également d'une détérioration progressive de leur état de santé et d'une diminution progressive de leur qualité de vie. Cela est à mettre, en grande partie, au compte des effets secondaires des médicaments et à la prise de conscience qu'il n'existe pas de guérison pour ce problème de santé.

Notre étude a pris en compte cet aspect important et nous avons évalué l'influence de la prise de vitamines sur le bien-être général et sur la qualité de vie des patients. A l'aide d'un questionnaire standardisé, utilisé pour tout type d'études de sciences humaines, on a recueilli des éléments destinés à juger de la qualité de vie. Ce questionnaire porte sur 36 paramètres différents décrivant la condition physique des patients, leur niveau de souffrance, leur état émotionnel, leur vitalité, la perception de leur état général, ainsi que d'autres aspects.

Les résultats sont analysés informatiquement, selon un système de cotation donnée pour chaque réponse permettant ainsi de comparer les résultats de manière qualitative. L'évaluation de la qualité de vie dans notre étude était très encourageante chez les utilisateurs de vitamines. Les résultats du questionnaire des patients suivant le programme de vitamines de Santé Cellulaire du Dr Rath ont montré que leur qualité de vie étaient presque deux fois supérieure à celle de ceux qui ont pris le placebo. Pour certains aspects, comme la perception d'un bien-être physique et mental, des améliorations importantes étaient à noter à la fin de l'étude. Parallèlement, les patients qui prenaient le placebo ont déclaré se sentir moins bien à la fin de l'étude qu'au début.

Les patients qui avaient suivi le traitement du programme de vitamines de Santé Cellulaire ont obtenu, sur le plan vitalité et fonction physique, des résultats environ quatre fois supérieurs à ceux du groupe qui ont pris un placebo. (*Voir schéma 11*)

*Les antidépresseurs,
certains antibiotiques,
certains médicaments pour le cœur,
le Tamoxifen (anti-œstrogènes),
ainsi que d'autres médicaments
ont pour effets secondaires fréquents
de provoquer des troubles
du rythme cardiaque*

6. Conclusions

Les résultats de cette étude randomisée, réalisée en double aveugle et contrôlée avec placebo prouvent de façon convaincante l'efficacité des vitamines et autres nutriments essentiels en cas de troubles du rythme cardiaque, une maladie contre laquelle la médecine conventionnelle ne propose aucune solution.

C'est en s'attaquant à la cause sous-jacente de l'arythmie, c'est-à-dire à la carence en nutriments générant de la bioénergie, que ces résultats positifs pour la santé ont pu être atteints. Le programme de vitamines de Santé Cellulaire utilisé lors de l'étude apportait les compléments nutritionnels en composition et en proportion idéales permettant de constater, dans l'espace de six (6) mois, les effets positifs suivants :

- Diminution statistiquement importante de la fréquence des crises d'arythmie repérables à l'examen clinique.
- Augmentation statistiquement importante du nombre de personnes ne souffrant plus de crises d'arythmie.
- Augmentation statistiquement importante du retardement dans le temps de l'apparition de la première crise d'arythmie.
- Augmentation des effets positifs sur la santé lors d'un traitement prolongé avec le programme de compléments nutritionnels (c'est-à-dire au-delà de six (6) mois).
- Forte amélioration de l'état de santé en général et de la qualité de vie, et notamment de la santé mentale.

Ce programme de vitamines de Santé Cellulaire sain et efficace a des effets durables sur la santé des patients souffrant d'arythmie, sans les effets secondaires dus à l'utilisation de produits pharmaceutiques. De plus, il a également un bon rapport qualité-prix.

Cette conclusion est d'autant plus importante que des tests cliniques récents, réalisés à grande échelle, ont confirmé que les médicaments contre l'arythmie, utilisés par plus de 1,5 million d'Américains et encore davantage de personnes en Europe et dans d'autres pays, n'améliorent pas l'état de santé des patients mais, au contraire, le détériorent, car ils augmentent le risque de complications graves, pouvant même aller jusqu'à la mort. En 1989, une étude au cours de laquelle on avait administré des médicaments anti-arythmiques à des patients ayant eu des crises cardiaques, a été interrompue prématurément, lorsqu'il est ressorti des résultats que le risque de décès était 2,5 fois plus élevé chez les patients qui prenaient ces médicaments.

En 2002, deux (2) études, l'une menée au Canada, l'autre aux Pays-Bas, ont donné le même résultat. L'étude de 6 ans, menée auprès de plus de 4 000 patients, a montré un taux de mortalité et d'hospitalisation plus important chez les patients qui avaient été traités avec des médicaments contre l'arythmie. Parmi ces médicaments, il y avait également des produits qui influent sur la fréquence cardiaque, tel la Dioxine, les bêtabloquants et les inhibiteurs calciques. L'étude européenne a abouti à la même conclusion. De plus, on a constaté que le risque de défaillance cardiaque, d'attaque d'apoplexie, ainsi que d'autres problèmes de santé était plus important chez les femmes qui prenaient des médicaments contre l'arythmie que chez les hommes.

Cette étude montre que l'on peut maîtriser l'arythmie de manière naturelle en s'attaquant à ses causes sous-jacentes.

Le programme de vitamines de Santé Cellulaire devrait être recommandé comme méthode première de traitement à tous les patients souffrant d'arythmie et comme mesure préventive à toutes les personnes prédisposées au développement de cette maladie.

*Utilisés en synergie,
les nutriments cellulaires essentiels
du Dr Rath peuvent être
considérés comme un
traitement naturel performant,
dont l'efficacité sur la prévention et
sur le traitement de base
des troubles du rythme cardiaque
a été cliniquement prouvée*

Le Dr. Matthias Rath



Le Dr Matthias Rath, docteur en médecine, a dirigé les avancées de la Médecine Cellulaire dans la lutte contre le cancer, les dysfonctionnements du système cardio-vasculaire et d'autres maladies de civilisation. Il a créé la Médecine Cellulaire qui repose sur le fait que les vitamines, les minéraux et autres substances vitales sont indispensables au métabolisme cellulaire en matière de prévention et de lutte contre les maladies de civilisation. Il a également fondé l'Alliance de Santé du Dr Rath pour que, partout dans le monde, on

puisse tirer profit des découvertes scientifiques de la Médecine Cellulaire et pour que ces maladies puissent rapidement appartenir au passé. Les travaux scientifiques du Dr Rath ont été publiés dans de nombreuses revues spécialisées, notamment dans *Proceedings of the National Academy of Science*, *Journal of Orthomolecular Medicine* et *Arteriosclerosis*.

Le Dr. Aleksandra Niedzwiecki



Le Dr Aleksandra Niedzwiecki possède un doctorat en biochimie de l'université de Varsovie. Elle a travaillé comme chercheuse, chargée de cours et collaboratrice scientifique à l'Université Rockefeller à New York, à l'Université de Toronto et à l'Université de Varsovie. Lors de son parcours scientifique, elle a travaillé directement avec Linus Pauling, deux fois prix Nobel (de chimie en 1954, et de la paix en 1962) et avec Gerald M. Edelman, qui a reçu le prix Nobel de médecine en 1972. Les travaux de recherche du Dr Niedzwiecki ont été publiés dans plus de 70 revues spécialisées, ouvrages et autres publications scientifiques. Ces douze dernières années, elle a travaillé en commun avec le Dr Rath à l'exploration et au développement de la Médecine Cellulaire.

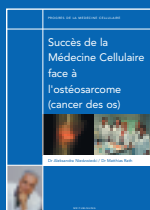
Remerciements

Cette étude a été menée dans 35 centres de santé en Allemagne. Nous remercions tout particulièrement M. Frank Kock pour son soutien lors de l'étude.

Documentations

- 1) M. Rath, Pourquoi les animaux n'ont pas d'attaque cardiaque... les hommes si !, MR Publishing, 2001
- 2) Henessy, S. et al, in : British Medical Journal 2002, 325, 1070 ; Curtis, L.H. et al, in : American Journal of Medicine 2003, 114, 135-141)
- 3) A comparison of rate control and rhythm control in patients with atrial fibrillation, AFFIRM Investigators, New England Journal of Medicine, 2002, vol 347, page 1825-1833

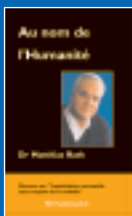
Cette étude n'a été possible que grâce au soutien de milliers de patients qui ont déjà bénéficié des programmes de Santé Cellulaire du Dr Rath et qui transmettent à leurs semblables les informations sur la santé cellulaire



Dr Aleksandra Niedzwiecki / Dr Matthias Rath
Succès de la Médecine Cellulaire face à l'ostéosarcome (cancer des os)
Brochure, 36 pages



Dr Matthias Rath
Dokumentation concernant différentes études Pilotes chez des patients atteints de: Arthrite/ Arthrose, Asthme, Troubles du métabolisme lipidique, Insuffisance cardiaque, Hypertension, Tinnitus (acouphènes), Parodontite
Brochure, 18 pages



Dr. Matthias Rath
Au nom de l'Humanité
Discours sur « l'exploitation mercantile sans scrupule de la maladie »
Livre, 136 pages

www.dr-rath-foundation.org

Principal site Internet sur la liberté d'accès aux médecines naturelles :

- campagnes internationales pour le libre choix du traitement
- événements et manifestations actuels

www.rath-eduserv.com

Site Internet de Dr. Rath Education Services B.V. permettant de se procurer :

- les publications scientifiques sur la Médecine Cellulaire
- des brochures d'information sur les traitements naturels